

Help mijn kind heeft hoofdluis!

Helaas komt hoofdluis steeds vaker op basisscholen voor. Ze kunnen veel last veroorzaken, omdat deze insecten echte overlopers zijn. Daarom zijn er bij ons op school luizenmoeders en -vaders die na elke schoolvakantie de kinderen controleren op aanwezigheid van deze kleine insecten. Worden er bij uw kind hoofdluis of levende neten gevonden, dan vragen we u uw kind voor verdere behandeling van school op te halen. Dat doen we niet om uw kind een stigma op te leggen, maar juist om in een zo vroeg mogelijk stadium verdere besmetting te voorkomen. Na behandeling mag uw kind weer naar school.

Snelle actie gewenst

Als er bij uw kind hoofdluis gesignaleerd wordt, kunt u het beste zo snel mogelijk de volgende acties ondernemen:

- Ga langs de drogist voor speciale luizenshampoo en/of lotion. Koop ook luizenkammen. Metalen luizenkammen zijn het beste om levende en dode neten uit het haar te halen. Neten zijn gelig of zwart van kleur. Luizen zijn grijze insecten zonder vleugels en net zo groot als een speldenknop. Tip: Als u het haar vooraf nat maakt met een mengsel van water en azijn laten de neten makkelijker los. Ook een gewone crèmespoeling helpt om neten sneller uit het haar te krijgen.
1. Kijk iedereen in huis na op hoofdluis en vergeet uzelf niet. Behandel iedereen die luizen of neten heeft volgens de gebruiksaanwijzing van de lotion/shampoo.
 2. Controleer het haar na de behandeling gedurende 14 dagen: kam dagelijks met een netenkam om eventuele uitgekomen luizen te verwijderen.
 3. Was het beddengoed, pyjama's, knuffels, mutsen, sjaals, jassen en dergelijke op minimaal 60 graden.
 4. Berg moeilijk wasbare materialen gedurende tien dagen op in een goed afgesloten plastic zak of doe ze 24 uur in de vriezer. Borstel de plastic zak na gebruik uit.
 5. Zuig en borstel de meubels, matrassen, autostoelen en vloerkleden grondig schoon en gooi de stofzuigerzak vervolgens weg.

Tips om hoofdluis te voorkomen:

- Gebruik niet van elkaar muts, petje, sjaal, das, haarspeldjes, borstel en kam.
- Hang jassen en dergelijke niet te dicht bij elkaar, maar gebruik een luizencape of stop ze in een plastic tas.
- Controleer de haren van kleine kinderen regelmatig met een fijne stofkam.
- Gebruik eventueel preventief een elektrische kam.
- Doe elke dag 1 druppel Tea Tree Oil in de kraag van de jas van uw kind. Deze olie is te koop in de betere reformzaak. Voor verder gebruik ervan zie de bijsluiter.

Voor meer tips en andere informatie, kunt u onder meer op de volgende websites terecht:

www.kring-apotheek.nl/zz/zz12.html

www.luistelijf.nl

Overigens kan onze school nog enkele luizenmoeders en -vaders gebruiken voor de telkens terugkerende controle op hoofdluis. Voor informatie en opgave kunt u terecht bij de Ouderraad.